

Psychologie im Umweltschutz

Ansatzpunkte und Barrieren für
umweltschützendes Handeln



Konferenz: Lass uns Reden!
Aus Liebe zum Boden.



Handbuch zur Förderung nachhaltigen Handelns

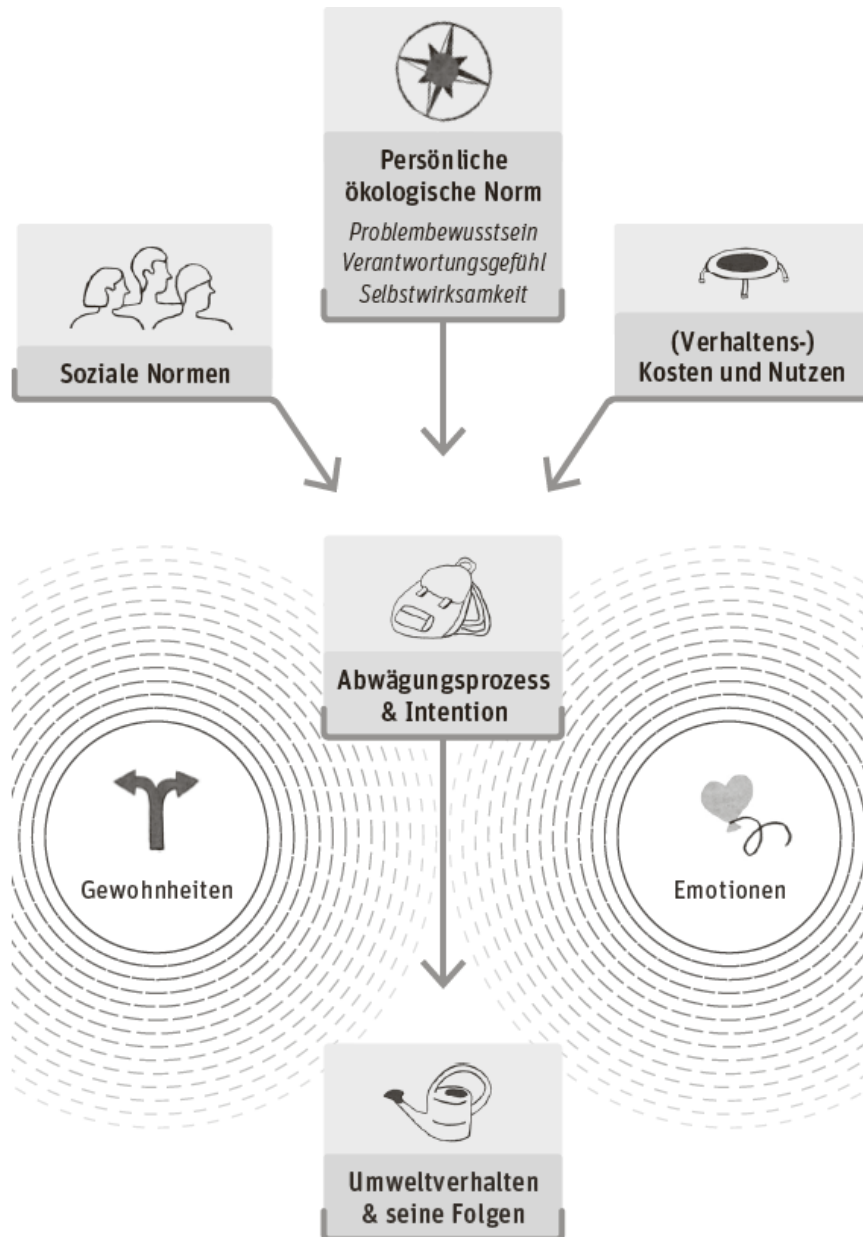


Was ist Umweltpsychologie?





Psychologisches Modell zur Erklärung von nachhaltigem Handeln



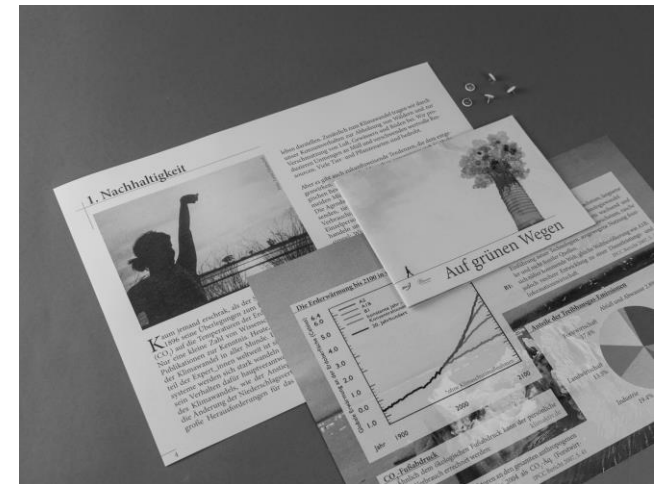
- Theorie des Geplanten Verhaltens (Ajzen, 1991)
- Norm-Aktivations-Modell (Schwartz & Howard, 1981)



Psychologisches Modell zur Erklärung von nachhaltigem Handeln

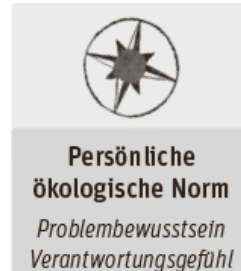


- Reine Informationskampagnen führen selten zu Verhaltensänderung (Steg & Vlek, 2009)
- Kombination mit weiteren Strategien (Kazdin, 2009)
- Involviertheit (Gardner & Stern, 2002)



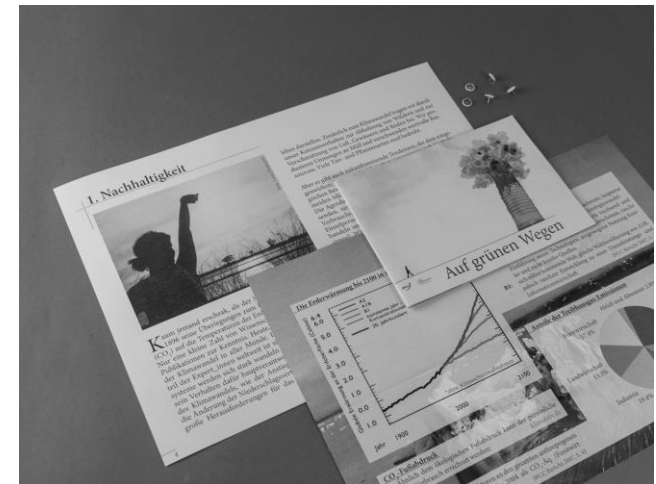


Psychologisches Modell zur Erklärung von nachhaltigem Handeln



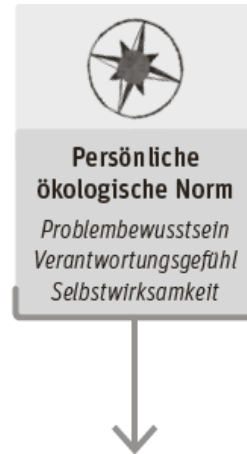
- Selbstverpflichtung (Pallak et al., 1980)

- Reine Informationskampagnen führen selten zu Verhaltensänderung (Steg & Vlek, 2009)
- Kombination mit weiteren Strategien (Kazdin, 2009)
- Involviertheit (Gardner & Stern, 2002)

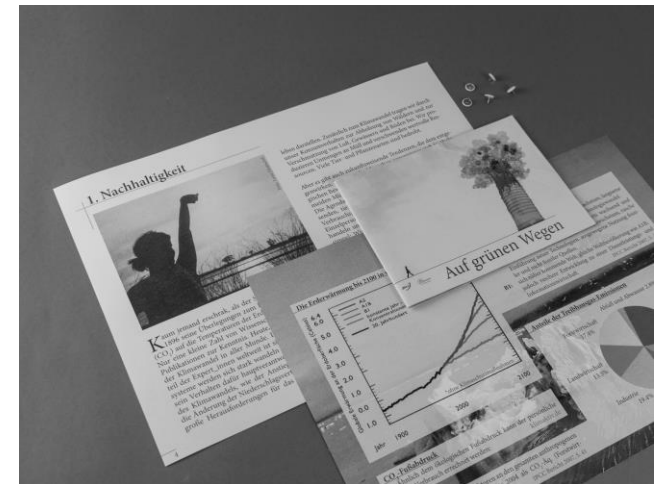




Psychologisches Modell zur Erklärung von nachhaltigem Handeln

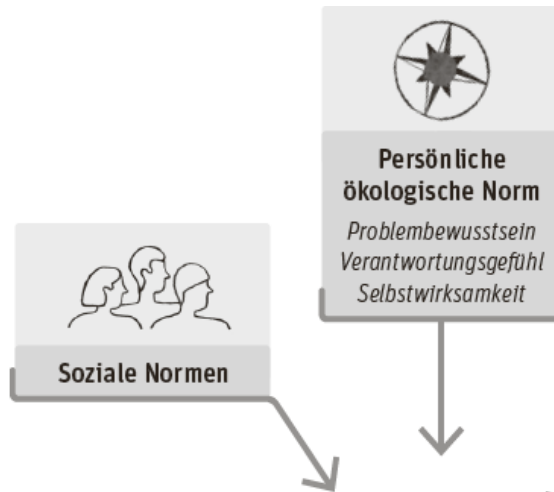


- Reine Informationskampagnen führen selten zu Verhaltensänderung (Steg & Vlek, 2009)
- Kombination mit weiteren Strategien (Kazdin, 2009)
- Involviertheit (Gardner & Stern, 2002)
- Selbstverpflichtung (Pallak et al., 1980)
- Handlungsoptionen (Geller, 1995) und ihre Effektivität (Spence et al., 2009)
- Kompetenzen und Feedback (Clayton & Myers, 2009)





Psychologisches Modell zur Erklärung von nachhaltigem Handeln

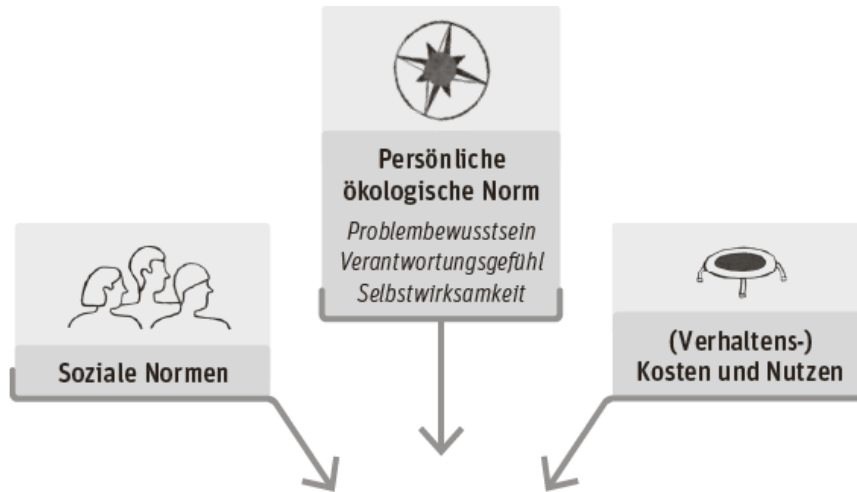


- Injunktive und deskriptive Normen (Cialdini et al., 1990)
- Sticker in the Box! (Hamann et al., 2015)





Psychologisches Modell zur Erklärung von nachhaltigem Handeln

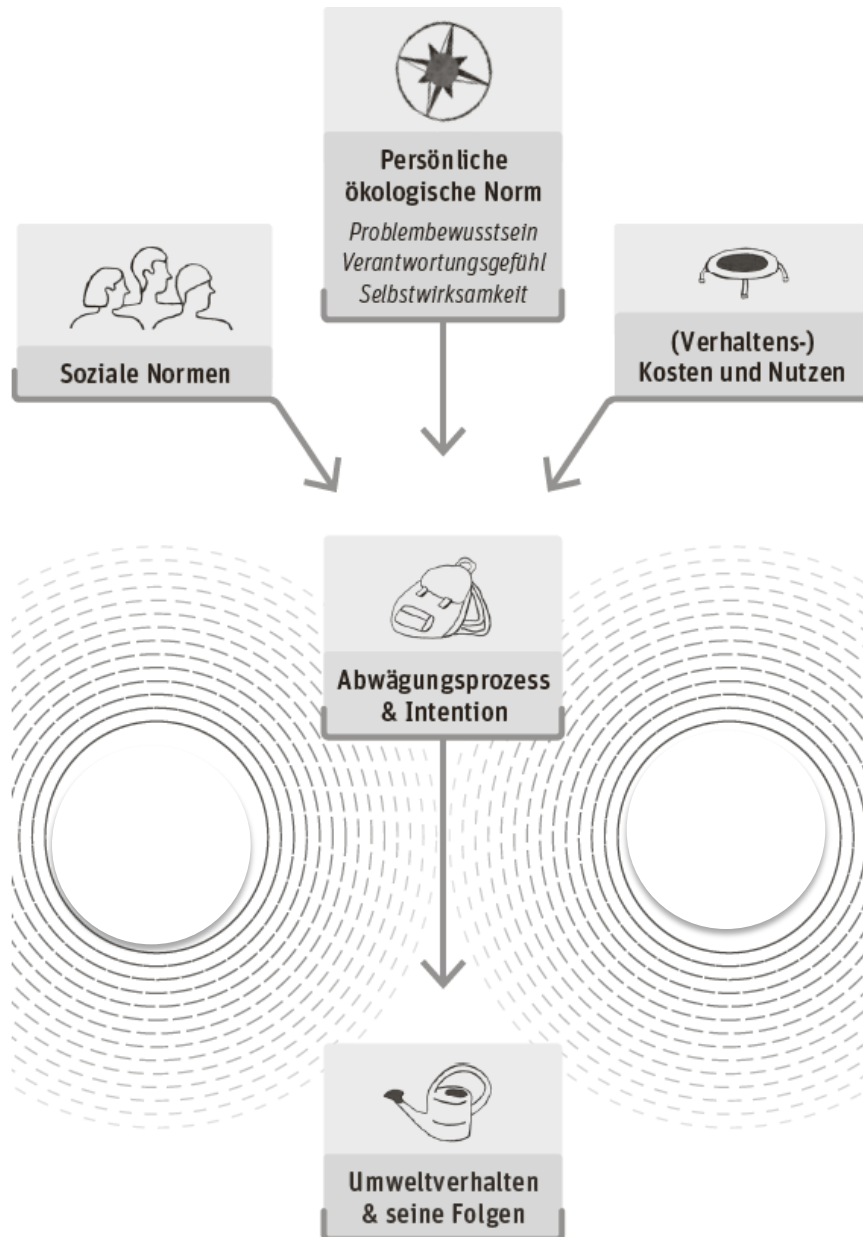


- Anreizgröße
(Clayton & Myers, 2009)
- Entfernung von Belohnung
(Clayton & Myers, 2009)



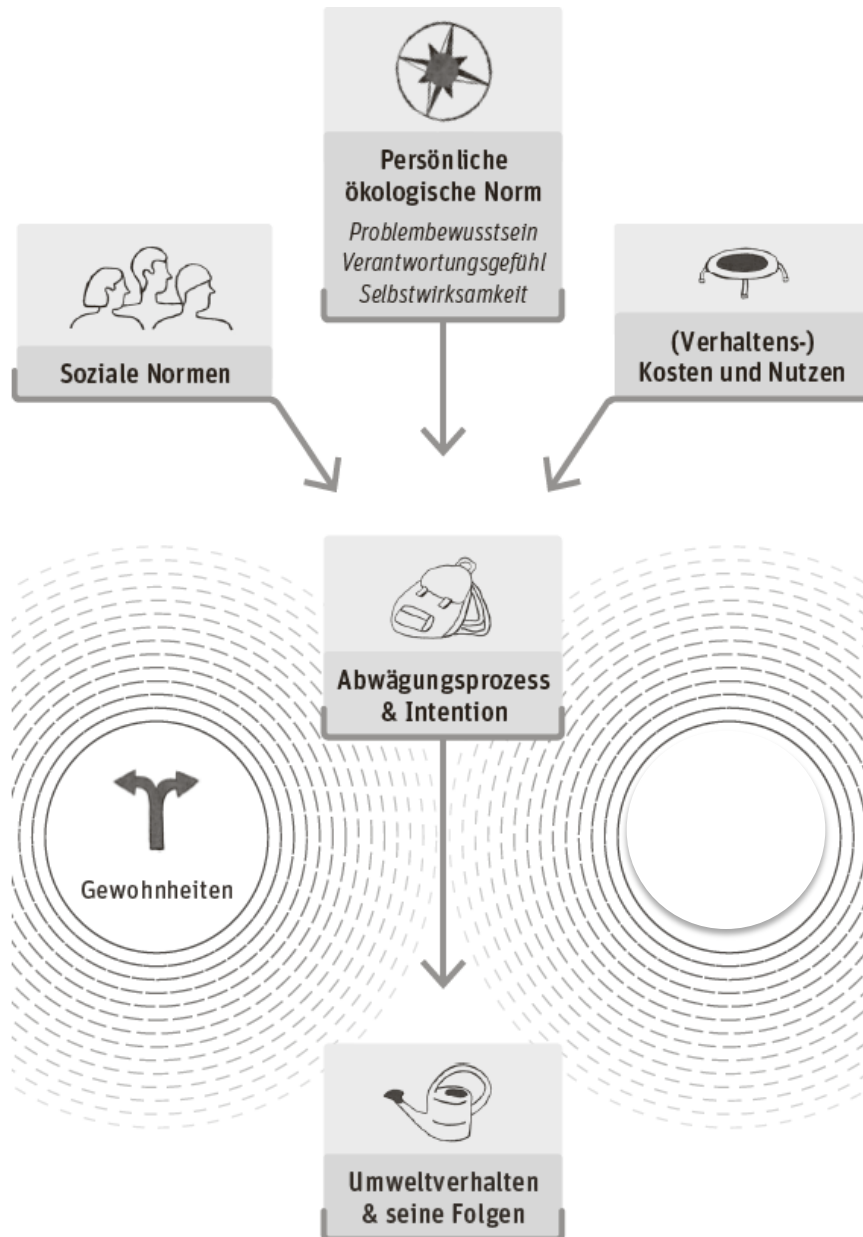


Psychologisches Modell zur Erklärung von nachhaltigem Handeln





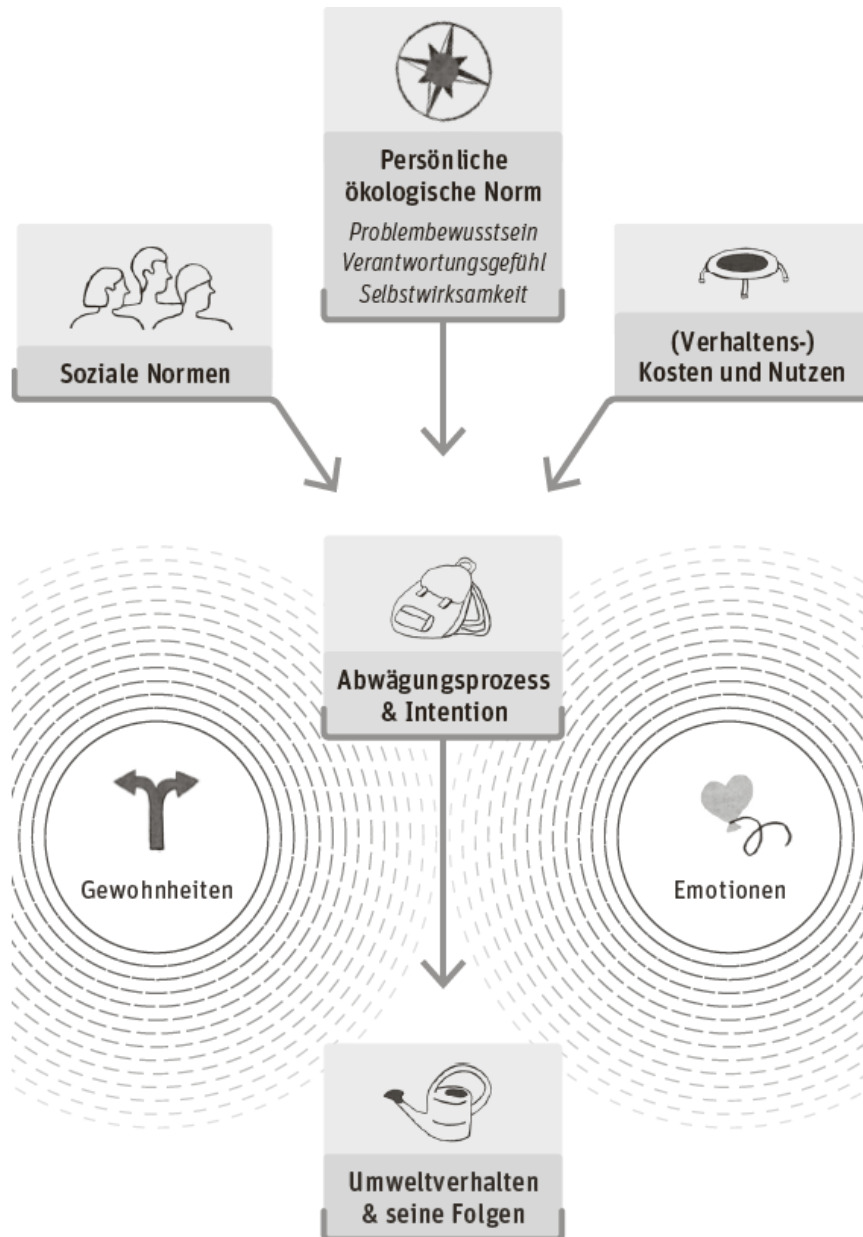
Psychologisches Modell zur Erklärung von nachhaltigem Handeln



- 35 bis 53 % der Verhaltensweisen sind Gewohnheiten (Steg et al., 2012)
- Temporäre Veränderung der Handlungssituation (Fujii & Gärling, 2003)
- Kritische Lebensereignisse (Matthies, 2005)



Psychologisches Modell zur Erklärung von nachhaltigem Handeln



Negative Emotionen...

- verhindern Lösungsorientierung (Harré, 2011)
- haben sich häufig als wirkungslos erwiesen (Clayton & Myers, 2009)



Handlungsempfehlungen aus der Umweltpsychologie

- Über reine Wissensvermittlung hinausgehen
- Handlungsoptionen und deren Effektivität aufzeigen
- Injunktive und deskriptive Normen beachten
- Handlungsanreize wirkungsvoll gestalten
- Vorsichtiger Umgang mit negativen Emotionen!
(kleine Dosis, positive Alternativen)
- Zielgruppe geschickt auswählen



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!



Karen Hamann
Initiative Psychologie im Umweltschutz
(IPU) e.V.



Literaturverzeichnis I

- **Hamann, K., Baumann, A., & Löschinger, D. (2016). *Psychologie im Umweltschutz – Handbuch zur Förderung nachhaltigen Handelns*. München: oekom verlag.**
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, 179-211.
- Cialdini, R. B., Reno, R. R. & Kallgren, C. A. (1990). A focus theory of normative conduct: Recycling the concept of norms to reduce littering in public places. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58, 1015–1026.
- Clayton, S. & Myers, G. (2009). *Conservation Psychology Understanding and promoting human care for nature*. West Sussex, UK: Wiley-Blackwell.
- Fujii, S. & Gärling, T. (2003). Development of script-based travel mode choice after forced change. *Transportation Research*, 6, 117–124.
- Gardner, G. T. & Stern, P. C. (2002). *Environmental problems and human behavior*. Boston, MA: Pearson Custom Pub.
- Geller, E. S. (1995). Actively caring for the environment: An integration of behaviorism and humanism. *Environment and Behavior*, 27, 184–195.
- Hamann, K. R. S., Reese, G., Seewald, D. & Loeschinger, D. C. (2015). Affixing the theory of normative conduct (to your mailbox): Injunctive and descriptive norms as predictors of anti-ads sticker use. *Journal of Environmental Psychology*, 44, 1–9.



Literaturverzeichnis II

- Harré, N. (2011). *Psychology for a Better World*. Auckland Department of Psychology, University of Auckland. Entnommen am 17.08.2014 von <http://www.psych.auckland.ac.nz/en/about/our-staff/academic-staff/niki-harre/download-the-book.html>
- Kazdin, A. (2009). Psychological science's contributions to a sustainable environment Extending our reach to a grand challenge of society. *American Psychologist*, 64, 339-356
- Matthies, E. (2005). Wie können PsychologInnen ihr Wissen besser an die PraktikerIn bringen? Vorschlag eines neuen integratives Einflussschemas umweltbewussten Alltagshandelns. *Umweltpsychologie*, 9, 62-81.
- Pallak, M. S., Cook, D. A., & Sullivan, J. J. (1980). Commitment and energy conservation. *Applied Social Psychology Annual*, 1, 235-53.
- Schwartz, S.H. & Howard, J.A. (1981). A normative decision-making model of altruism. In J.P. Rushton & R.M. Sorrentino (Eds.), *Altruism and Helping Behavior* (pp.189-211). Hillsdale: Erlbaum.
- Spence, A., Pidgeon, N. F. & Uzzell, D. (2009). Climate change – psychology's contribution. *The Psychologist*, 22, 108–111.
- Steg, L., Van den Berg, A.E., & De Groot, J.I.M. (2012). *Environmental psychology: An introduction*. Oxford, UK: John Wiley & Sons.
- Steg, L. & Vlek, C. (2009). Encouraging pro-environmental behavior: An integrative research agenda. *Journal of Environmental Psychology*, 29, 309-317.

