

Schattenspender

**Wappnen Sie sich von
innen: Essen Sie leichte
Kost und trinken Sie
regelmäßig Wasser!**



Für Mensch und Umwelt

Umwelt 
Bundesamt

Schattenspender

Der fortschreitende Klimawandel sorgt für hohe und langanhaltende Temperaturen, auch bei uns in Deutschland. Mit der Mitmach-Kampagne „Schattenspender“ weist das Umweltbundesamt auf die Gefahren von Hitzebelastung für die Gesundheit hin und gibt wertvolle Tipps wie Sie sich selber vor Hitze schützen können.

Unter www.umweltbundesamt.de/schattenspender finden Sie den „Hitzeknigge“, eine kostenlose Broschüre mit vielen Tipps und Ideen für Ihren Hitzeschutz! Machen Sie mit!
