

Spülst du dein Geld noch den Abfluss runter?

Entdecke die Vorteile von Sparduschköpfen! →

#WareWunder



Ein Vorteil kommt nie allein

Deshalb lohnt sich ein Sparduschkopf:

1. Geld sparen

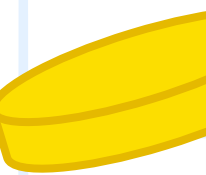
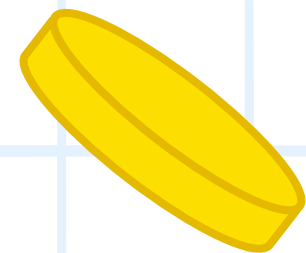
Du reduzierst deine Energie- und Wasserkosten.

2. Umweltschutz

Du schonst das Klima
durch das Sparen von
Energie und Wasser.

3. Tolles Duschvergnügen

Dank innovativer Technologien!



Kleiner Wechsel, große Ersparnis!

Wenn du 5 x die Woche 8 Minuten
bei 38° C duschst, kannst du
mit einem 6-l-Sparduschkopf
im Jahr neben 18.720 l Wasser
auch 306,5 kg CO₂-eq* sparen.**

**im Vergleich zu einem 15-l-Duschkopf,
bei einer Gas-Etagenheizung

Das entspricht der Menge
CO₂-eq, die ca. 25 junge
Bäume in einem Jahr binden!

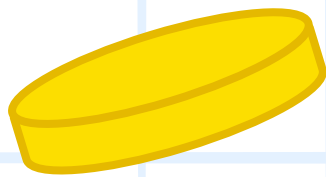
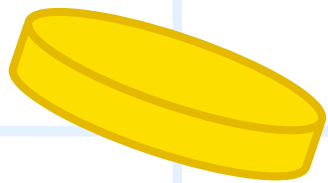
306,5 kg CO₂-eq

*eq = Äquivalente

Quelle: UBA-Umwelttipp Warmwasser (2025)

Läuft bei dir – ganz einfach!

Die Montage dauert
nur **wenige Minuten**.



Nach **wenigen Monaten**
hat sich die Investition
rentiert.
Doch du sparst weiter mit
jeder Dusche.

Unser Tipp: Berechne deine Ersparnisse
jetzt mit dem **Duschrechner** der
Verbraucherzentrale NRW!



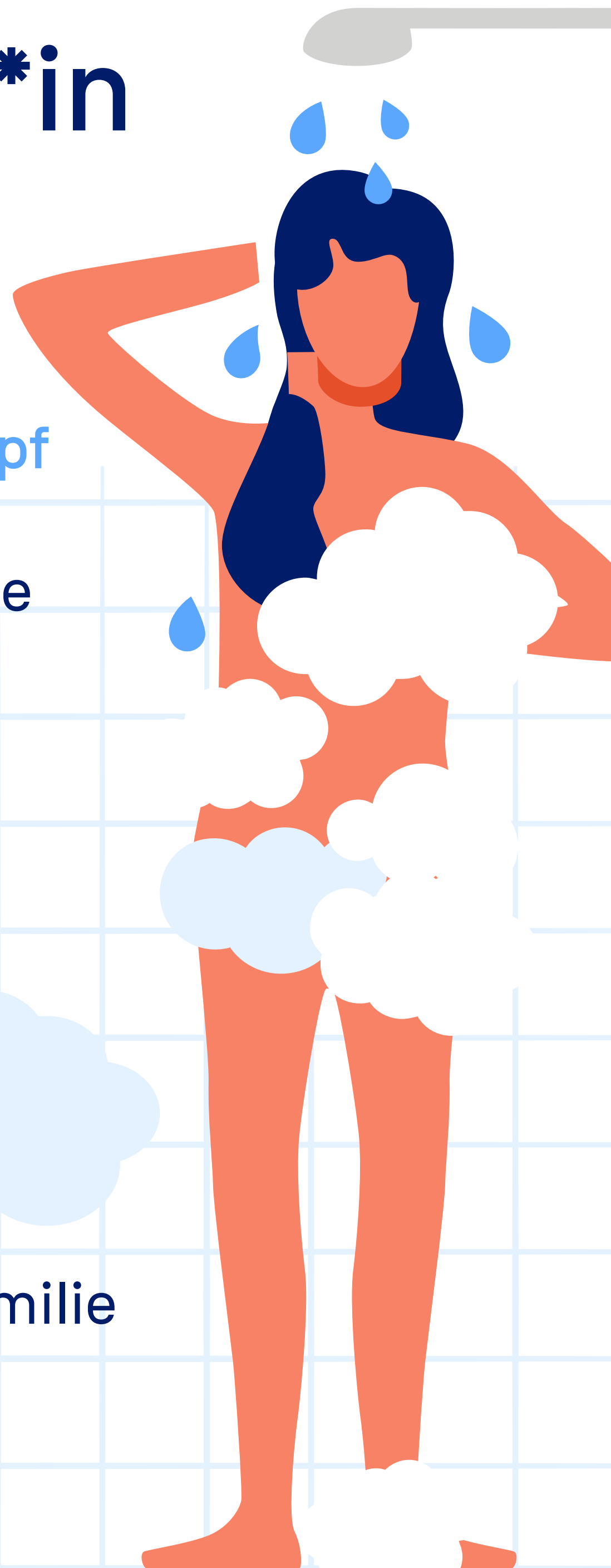
Sei ein*e Smart-Duscher*in

So wird's gemacht:

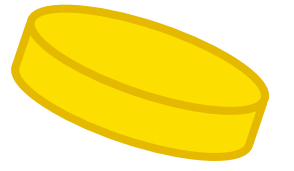
Teste deinen aktuellen Duschkopf
Lass 30 Sek. lang Wasser
in einen Eimer laufen. Verdopple
die Menge und du hast die
Durchflussmenge pro Minute.

Verbrauch zu hoch?
Tausch deinen Duschkopf aus

Spart gemeinsam
Teile diesen Tipp mit deiner Familie
und deinem Freundeskreis!



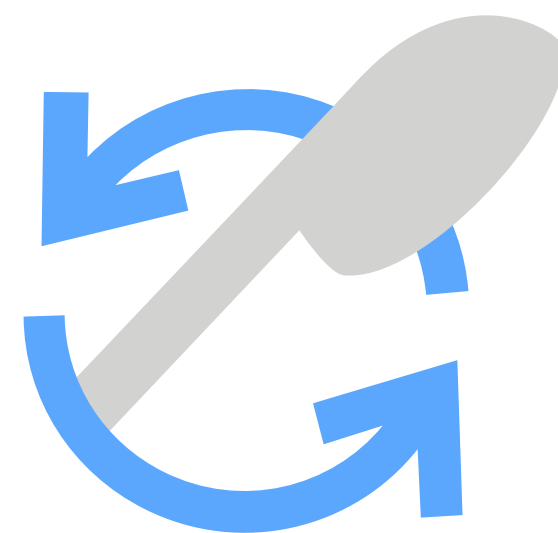
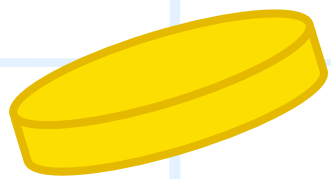
Wie kann ich einen Sparduschkopf selbst anbringen?



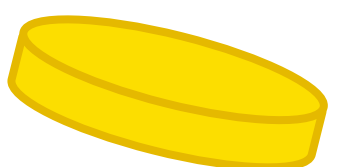
Einfach so:

1. alten Duschkopf abschrauben
2. neuen Duschkopf anschrauben

Dusche genießen und dabei
Geld und Energie sparen



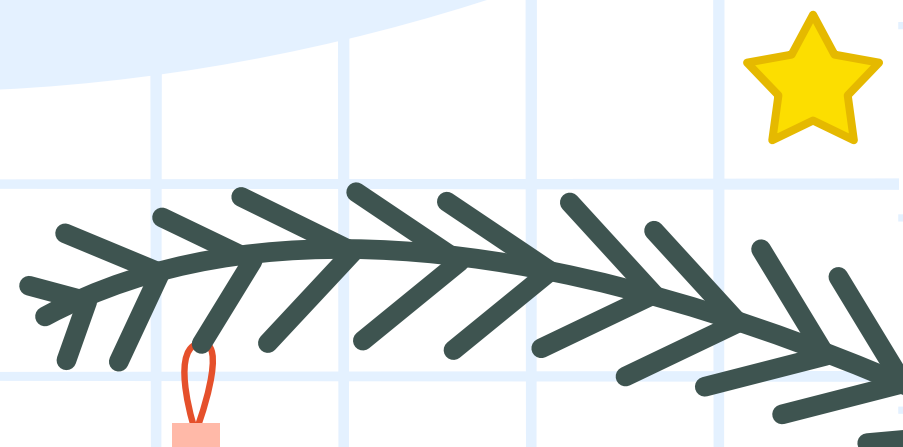
Tipp für Mieter*innen:
den alten Duschkopf aufbewahren
und beim Auszug wieder wechseln



Suchst du noch ein Weihnachtsgeschenk?

Ein Sparduschkopf
ist ideal!

- ✓ hilft Familie und dem Freundeskreis,
Geld und Energie zu sparen
- ✓ sorgt für ein angenehmes
Duscherlebnis
- ✓ gemeinsam der Umwelt helfen



Halbiere durch einen Sparduschkopf deinen Verbrauch, deine Kosten und Emissionen!



12 l

25.000 l

320 €

408 kg

pro Jahr

Wasserverbrauch

Kosten

CO₂



6 l

12.500 l

160 €

204 kg

Halbiere durch einen Sparduschkopf deine Duschkosten!



12 l

320 €

259 €

129 €

pro Jahr

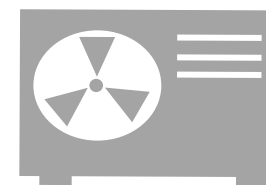
Gas



Heizöl



Wärmepumpe



6 l

160 €

179 €

89 €

Annahmen: ein Jahr 5 x je Woche 8 min bei 38 °C duschen
Quelle: vzbv Duschrechner (2025)